嘉義縣中埔鄉中山國民小學附設幼兒園112學年度第一學期1/1-1/19餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  1/1 | 一 |  | 元旦放假 |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 1/2 | 二 | 五穀麵包/優酪乳 | 胚芽飯、泰式打拋豬、香菇大黃瓜、蒜炒高麗菜、結球魚丸湯、水果 | 燒賣 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 1/3 | 三 | 芝麻包/豆漿 | 皮蛋瘦肉粥、香滷翅小腿、獅子頭、蒜炒青花椰菜、蛋塔/水果 | 高麗菜粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 1/4 | 四 | 甜柿 | 小米飯、椒鹽鮮魚、番茄炒蛋、風味地瓜葉、蘿蔔排骨湯 | 鮮蔬炒烏龍 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 1/5 | 五 | 綠豆沙包/米漿 | 藜麥飯、麻油雞、沙茶魷魚、有機小松菜、綠豆粉圓湯 | 芭樂 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 1/8 | 一 | 牛奶脆片 | 雙芝麻飯、滷豬排、金瓜炒蛋、炒蚵白菜、玉米清湯、水果 | 皮蛋瘦肉粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 1/9 | 二 | 綠豆粉圓湯 | 海苔飯、韓式雞丁、甘梅地瓜條、豆皮炒油菜、紫菜蛋花湯 | 小番茄 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 1/10 | 三 | 黑糖饅頭/米漿 | 奶香烏龍麵、蒸餃、茶葉蛋、古早味筍乾、日式奶油味噌湯、水果 | 紅豆芋園湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 1/11 | 四 | 味增拉麵 | 小米飯、酥炸魚排、香菇滷豆腐、炒青江菜、刺瓜排骨湯、水果 | 蓮霧 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 1/12 | 五 | 生日蛋糕/鮮奶 | 燕麥飯、粉蒸排骨、洋蔥炒肉片、炒大白菜、酸辣湯 | 蘋果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 1/15 | 一 | 蛋餅/豆漿 | 玉米飯、黑胡椒豬柳、高麗菜蛋燒、炒蚵白菜、浮水魚羹、水果 | 蒸蛋 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 1/16 | 二 | 鍋燒意麵 | 雙芝麻飯、蕃茄雞丁、和風佃煮、炒高麗菜、關東煮湯 | 香蕉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 1/17 | 三 | 紫菜蛋花湯 | 白米飯、滑蛋豬肉、什錦蒸蛋、炒大白菜、黑糖芋圓仙草蜜、水果 | 紅豆紫米粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 1/18 | 四 | 陽春麵 | 香鬆飯、椒鹽鮮魚、鐵板豆腐、炒青梗白菜、結球排骨湯、水果 | 香瓜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 1/19 | 五 | 綠豆粉圓 | 麵食、日式炸豬排、蒸玉兔包、玉米粒炒油菜、玉米濃湯 | 葡萄 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |