** 嘉義縣中埔鄉中山國民小學附設幼兒園112學年度第一學期12/1-12/29餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  12/1 | 五 | 果醬三明治/優酪乳 | 藜麥飯、洋蔥打拋雞、桂竹筍炒肉絲、鮮菇炒鵝白、味噌豆腐湯、點心優酪乳 | 芭樂 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/4 | 一 | 小籠包/豆漿 | 雙芝麻飯、桶筍燒肉、洋蔥燴玉米粒、木耳炒鵝白菜、魚羹湯、水果 | 玉米濃湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/5 | 二 | 皮蛋瘦肉粥 | 小米飯、苦茶油雞、高麗菜蛋燒、紅蘿蔔炒油菜、青木瓜蛤蠣排骨湯、、點心福樂低脂優格 | 奇異果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/6 | 三 | 味增豆腐湯 | 鮮蔬炒麵、泰式滷翅小腿、古早味筍乾、豆皮炒白菜、蒲瓜魚丸湯、水果 | 紅豆牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/7 | 四 | 鮮蔬炒麵 | 紅藜飯、三杯魷魚、香菇滷豆腐、玉米粒炒高麗菜、紫菜菇菇蛋花湯 | 香蕉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/8 | 五 | 生日蛋糕/鮮奶 | 紫米飯、紅蔥肉燥、瓢瓜炒肉絲、吻仔魚炒菠菜、冬菜鴨肉湯 | 蘋果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/11 | 一 | 鍋燒意麵 | 薏仁飯、黑胡椒豬柳、泡菜炒年糕、香菇炒青江菜、養生冬瓜湯、水果 | 冬瓜粉圓 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/12 | 二 | 起士饅頭/鮮奶 | 紫米飯、宮保雞丁、白菜滷、高麗菜炒木耳、玉米蛋花湯 | 柳丁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/13 | 三 | 香菇雞湯 | 油麵、香滷雞排、茶葉蛋、芝麻拌菠菜、魚羹湯、水果 | 綠豆薏仁湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/14 | 四 | 餛飩湯 | 小米飯、酥炸鯰魚片、番茄炒蛋、玉米粒炒油菜、蛤蠣海帶芽湯 | 蘋果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/15 | 五 | 五穀脆片/牛奶 | 紅藜飯、味噌彩椒肉片、芹香炒干片、紅K炒小白菜、香菇雞湯 | 火龍果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/18 | 一 | 蘿蔔貢丸湯 | 中埔特餐 | 滷雞腿 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/19 | 二 | 花生捲麵包/豆漿 | 燕麥飯、辣子雞丁、蕃茄豆腐、白芝麻拌菠菜、泡菜火鍋湯 | 葡萄 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/20 | 三 | 水餃 | 海鮮粥、甜醬肉片、雙色燒賣、菇菇炒青江菜、銀絲卷、水果 | 香菇肉羹 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/21 | 四 | 蒸蛋 | 胚芽飯、麻油雞丁、洋蔥炒蛋、玉米粒炒油菜、冬瓜排骨湯 | 香吉士 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/22 | 五 | 牛奶西米露 | 獨角仙風味餐 | 香蕉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/25 | 一 | 紫菜蛋花湯 | 海苔飯、香滷雞翅、雙色蒸蛋、蒜香花椰、玉米濃湯、水果 | 可麗餅 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/26 | 二 | 草莓派/牛奶 | 小米飯、炸虱目魚排、筍香鮮燴、木耳炒小白菜、養生山藥排骨湯、福樂堅果牛乳 | 蘋果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/27 | 三 | 黑糖饅頭/米漿 | 雞肉飯、滷蛋、滷油豆腐、風味小黃瓜、蘿蔔排骨湯、水果 | 什錦炒烏龍 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/28 | 四 | 果醬吐司/豆漿 | 紫米飯、冬瓜燒雞、紅蘿蔔炒蛋、玉米粒炒油菜、芋圓仙草蜜 | 奇異果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/29 | 五 | 燒賣 | 雙芝麻飯、生炒鴨肉、高麗菜炒肉片、金針菇拌菠菜、大眾火鍋湯 | 布丁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

備註：(1)[本園一律使用國產豬、牛肉食材](https://schoolweb.tn.edu.tw/~grps_www/modules/tadnews/index.php?nsn=7580)。。

 (2) 餐點會依照廠商所配送的食材有所調整。