** 嘉義縣中埔鄉中山國民小學附設幼兒園112學年度第一學期11/1-11/30餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  11/1 | 三 | 米糕 | 白米飯、高麗菜飯、金瓜炒蛋、炒蚵白菜、味噌豆腐湯、水果、滷福州丸 | 粄條蔬菜湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/2 | 四 | 番茄蔬菜麵 | 小米飯、豆豉蒸魚、沙茶肉片、白菜滷、蘿蔔排骨湯、水果 | 蘋果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/3 | 五 | 鳳梨 | 藜麥飯、三杯雞、瓢瓜炒肉絲、炒青江菜、黑糖芋圓仙草蜜 | 小兔包/豆漿 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/6 | 一 | 蛋餅/米漿 | 紫米飯、滷豬排、紅絲炒蛋、豆皮炒油菜、柴魚豆腐湯、水果 | 清粥小菜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/7 | 二 | 蘋果 | 胚芽飯、黑胡椒豬柳、洋蔥鮪魚玉米粒、炒高麗菜、剝皮辣椒雞湯 | 高麗菜粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/8 | 三 | 綠豆粉圓湯 | 奶油味噌拉麵、茶葉蛋、炒大白菜、蒸餃、水果 | 鮮菇炒烏龍 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/9 | 四 | 葡萄 | 燕麥飯、瓜仔雞、田園咖哩、風味地瓜葉、刺瓜排骨湯、水果 | 玉米濃湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/10 | 五 | 生日蛋糕/鮮奶 | 薏仁飯、泡菜雞丁、紅燒凍豆腐、炒蚵白菜、酸菜鴨肉湯 | 奇異果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/13 | 一 | 牛奶脆片 | 胚芽飯、蔥爆肉片、高麗菜蛋燒、炒蚵白菜、浮水魚羹、水果 | 鮮蔬蒸蛋 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/14 | 二 | 香蕉 | 芝麻飯、咖哩雞丁、刺瓜燴肉片、炒高麗菜、酸辣湯 | 起士饅頭/米漿 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/15 | 三 | 紅豆牛奶 | 香菇油飯、滷雞翅、風味小黃瓜、排骨竹筍湯、水果 | 蘋果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/16 | 四 | 紅豆麵包/米漿 | 香鬆飯、椒鹽鮮魚、泡菜炒年糕、豆皮炒油菜、紫菜蛋花湯、水果 | 葡萄 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/17 | 五 | 花生捲麵包/豆漿 | 黎麥飯、味噌雞丁、鐵板豆腐、炒青江菜、粉圓綠豆湯 | 芭樂 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/20 | 一 | 蘿蔔糕 | 燕麥飯、粉蒸排骨、菜脯炒蛋、炒蚵白菜、刺瓜綜合湯、水果柳丁 | 柳丁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/21 | 二 | 蔬菜粥 | 薏仁飯、迷迭香腿排、蔥爆油豆腐、炒高麗菜、鮮蔬蛋花湯 | 牛角/優酪乳 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/22 | 三 | 火龍果 | 米粉、蝦捲、白菜滷、芋頭米粉湯、水果、蒸醬燒小肉包 | 鮮蔬炒麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/23 | 四 | 鮮奶粉圓 | 小米飯、麻油雞、番茄豆腐、風味地瓜葉、冬瓜蛤蠣湯、水果 | 芭樂 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/24 | 五 | 蔬菜粥 | 紫米飯、泰式打拋豬、高麗菜炒魷魚、玉米粒炒油菜、鮮菇湯 | 奇異果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/27 | 一 | 水餃 | 芝麻飯、味噌彩椒肉片、鮮蔬烘蛋、炒蚵白菜、浮水魚羹、水果 | 薯條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/28 | 二 | 蘋果 | 糙米飯、塔香雞丁、白花炒培根、豆皮炒油菜、結球排骨湯 | 鮮蔬綜合菇湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/29 | 三 | 蜂蜜蛋糕 | 白米飯、照燒豬肉、滷魷魚丸、炒高麗菜、蛤蠣海帶芽湯、水果 | 雞絲蛋麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/30 | 四 | 奇異果 | 五穀飯、酥炸魚柳、洋蔥炒肉片、柴魚青江菜、關東煮湯、水果 | 布丁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

備註：(1)[本園一律使用國產豬、牛肉食材](https://schoolweb.tn.edu.tw/~grps_www/modules/tadnews/index.php?nsn=7580)。。

 (2) 餐點會依照廠商所配送的食材有所調整。