** 嘉義縣中埔鄉中山國民小學附設幼兒園112學年度第一學期10/2-10/31餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  10/2 | 一 | 果醬吐司/豆漿 | 糙米地瓜飯、瓜仔肉、炒桂竹筍、筍絲炒空心菜、豆薯湯 | 紅豆湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10/3 | 二 | 清粥小菜 | 紫米飯、蘿蔔燒雞、杏菇炒蒲瓜、蒜炒青江菜、味噌豆腐湯 | 奇異果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10/4 | 三 | 小籠包/牛奶 | 芋頭香菇粥、桔醬燒豆包絲、奶黃包、玉米粒炒油麥菜、燒賣 | 綠豆薏仁湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10/5 | 四 | 水餃 | 小米飯、豆豉蒸魚、洋芋肉燥、腐皮炒美生菜、紅豆薏仁湯  | 蘋果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10/6 | 五 | 仙草蜜 | 藜麥飯、筍乾燒豆腸、胡蘿蔔炒蛋、鮮菇炒鵝白、黃瓜素排骨湯 | 葡萄 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10/9 | 一 | 放假 |  |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10/10 | 二 | 國慶日 |  |  | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10/11 | 三 | 香菇瘦肉粥 | 麵線糊、酸菜炒肉絲、刈包、香菇炒油麥菜 | 滷雞腿 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10/12 | 四 | 肉絲炒麵 | 地瓜飯、梅干豬腳、麻香凍腐、枸杞炒杏菜、番茄洋蔥湯 | 香蕉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10/13 | 五 | 生日蛋糕/鮮奶 | 紫米飯、馬鈴薯燉雞肉、菇菇炒蛋、玉米粒炒小白菜、紅豆QQ圓 | 香吉士 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10/16 | 一 | 鍋燒意麵 | 地瓜飯、藥膳凍腐、蕃茄豆包、木耳炒油麥菜、魚羹湯、水果 | 銅鑼燒 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10/17 | 二 | 黑糖饅頭/牛奶 | 紫米飯、紅燒肉、高麗菜炒甜條、薑絲炒青江菜、味噌豆腐湯 | 芭樂 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10/18 | 三 | 香菇雞湯 | 炒粄條、滷素肉排、關東煮、紅蘿蔔炒油菜、蒲瓜素丸湯 | 味增豆腐湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10/19 | 四 | 餛飩湯 | 紅藜飯、三杯素腰子、麻婆豆腐、玉米粒炒美生菜、芋頭西米露、水果 | 奇異果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10/20 | 五 | 燒賣 | 白米飯、樹子豆包、鹽水時蔬、金針菇炒杏菜、冬瓜素羊肉湯 | 火龍果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10/23 | 一 | 奶皇包/米漿 | 地瓜飯、蘑菇豬柳、綜合滷味、香菇炒青江菜、養生冬瓜湯、水果 | 關東煮 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10/24 | 二 | 蘿蔔貢丸湯 | 紫米飯、宮保雞丁、白菜滷、油蔥酥炒大陸妹、臭臭鍋 | 蘋果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10/25 | 三 | 四神湯 | 小烏龍麵、香滷雞排、滷花生海帶片、芝麻拌油菜、番茄豬肉湯、水果 | 香菇肉羹 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10/26 | 四 | 蒸蛋 | 小米飯、酥炸肉質魚、番茄炒蛋、豆皮炒高麗菜、黃瓜排骨湯 | 葡萄 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10/27 | 五 | 玉米濃湯 | 紅藜飯、沙茶肉片、絲瓜冬粉、豆枝炒小白菜、香菇雞湯 | 綜合水果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10/30 | 一 | 雞絲蛋麵 | 紫米飯、冬瓜燒黑干、炒三絲、紅蘿蔔炒油菜、韓式泡菜湯、水果 | 綜合滷味 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10/31 | 二 | 海綿蛋糕/果汁 | 薏仁飯、筍乾豆雞、油豆腐肉末粉絲煲、高麗菜炒木耳、酸菜排骨湯 | 香蕉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

備註：(1)[本園一律使用國產豬、牛肉食材](https://schoolweb.tn.edu.tw/~grps_www/modules/tadnews/index.php?nsn=7580)。。

 (2) 餐點會依照廠商所配送的食材有所調整。