



嘉義縣中埔鄉中山國民小學附設幼兒園 112 學年度第一學期 8/30-9/29 餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	莖根穀	蛋肉魚	類菜	類果水
8/30	三	碗粿	糙米飯、糖醋雞丁、炒四色、炒蚵白菜、枸杞冬瓜湯、百香果	芭樂	✓	✓	✓	✓
8/31	四	米糕	白米飯、肉絲蛋炒飯、飄香滷味、炒油菜、刺瓜排骨湯	葡萄	✓	✓	✓	✓
9/1	五	番茄蔬菜麵	地瓜飯、三杯雞、黃瓜炒菇、蒜炒空心菜、韓式泡菜鍋、香蕉	綜合水果	✓	✓	✓	✓
9/4	一	水餃	糙米飯、薑爆麻油雞、豆瓣豆乾肉絲、青江菜、滷酸菜雞湯	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
9/5	二	水煮玉米	芝麻飯、泰式酸辣雞、高麗菜炒肉絲、薑絲小白菜、蘿蔔排骨湯	香吉士	✓	✓	✓	✓
9/6	三	清粥小菜	糙米飯、京蒜排骨、雙鮮絲瓜、筍絲空心菜、關東煮、小番茄	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
9/7	四	鮭魚蛋炒飯	茄汁義大利麵、洋蔥蛋、沙茶大白菜、玉米排骨湯	奇異果	✓	✓	✓	✓
9/8	五	慶生會蛋糕/鮮奶	十穀米飯、椒鹽魚、咖哩鮑菇、南瓜蒜滷大陸妹、當歸湯、香蕉	火龍果	✓	✓	✓	✓
9/11	一	鮮奶脆片	胚芽飯、蔥爆肉片、鮮蔬烘蛋、炒大陸妹、肉骨茶湯、水果	法國吐司	✓	✓	✓	✓
9/12	二	蒸地瓜	芝麻飯、咖哩雞丁、照燒洋蔥炒肉片、豆皮炒油菜、酸辣湯	香蕉	✓	✓	✓	✓
9/13	三	鮮蔬蒸蛋	客家古早味板條、綜合滷味、油蔥地瓜葉、紫菜蛤蠣湯、水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
9/14	四	南瓜米粉	香鬆飯、酸菜魚片、泡菜炒年糕、炒空心菜、玉米清湯、水果	綜合水果	✓	✓	✓	✓
9/15	五	菠蘿麵包/米漿	藜麥飯、味噌雞丁、鮮筍炒肉絲、柴魚青江菜、珍珠豆漿豆花	葡萄	✓	✓	✓	✓
9/18	一	芭樂	燕麥飯、粉蒸排骨、洋蔥炒蛋、豆皮炒油菜、馬鈴薯排骨湯、水果	蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
9/19	二	蘋果	地瓜飯、迷迭香雞排、炸醬炒五丁、炒蚵白菜、鮮蔬蛋花湯	蘿蔔糕	✓	✓	✓	✓
9/20	三	法式三明治/優酪乳	白米飯、雞肉飯、滷鵝蛋、風味小黃瓜、四神湯、滷油豆腐、水果	火龍果	✓	✓	✓	✓
9/21	四	鮮奶粉圓	小米飯、酥炸魚排、什錦咖哩、炒小白菜、柴魚豆腐湯、水果	芭樂	✓	✓	✓	✓
9/22	五	肉骨酥湯	紫米飯、泰式打拋豬、三杯米血、白菜滷、黑糖芋圓仙草蜜	奇異果	✓	✓	✓	✓
9/23	六	蔬菜粥	薏仁飯、塔香雞丁、芋頭燴玉米粒、風味青江菜、香菇肉羹	布丁	✓	✓	✓	✓
9/25	一	蛋餅/米漿	芝麻飯、味增彩椒肉片、金瓜炒蛋、白菜滷、酸菜鮮筍湯、水果	鮮蔬綜合菇湯	✓	✓	✓	✓
9/26	二	高麗菜蛋燒	糙米飯、麻油雞、鮮蔬炒肉絲、奶油玉米筍、浮水魚羹	香蕉	✓	✓	✓	✓
9/27	三	蔓越莓核桃麵包/優酪乳	白米飯、高麗菜飯、滷獅子頭、炒蚵白菜、大眾火鍋湯、水果	蜂蜜蛋糕	✓	✓	✓	✓
9/28	四	雞絲蛋麵	香鬆飯、義式燉肉、蔞瓜豆腐、炒油菜、綠豆地瓜 QQ 湯、水果	奇異果	✓	✓	✓	✓
9/30	五	中秋連假			✓	✓	✓	✓

備註：(1)本園一律使用國產豬、牛肉食材。。

(2) 餐點會依照廠商所配送的食材有所調整。