** 嘉義縣中埔鄉中山國民小學附設幼兒園111學年度第二學期3/1-3/31餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3/1 | 三 | 菠蘿麵包 | 廣式肉末粥、香酥香腸、鮮菇青江菜、油條、芭樂 | 紅豆薏仁湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3/2 | 四 | 玉米濃湯 | 紫米飯、麻油雞、紅蘿蔔炒蛋、蒜炒地瓜葉、韓式泡菜鍋 | 番茄 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3/3 | 五 | 鮮奶脆片 | 小米飯、傳統香菇肉燥、高麗菜炒肉片、風味花椰菜、排骨竹筍湯 | 蓮霧 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3/6 | 一 | 小籠包/米漿 | 麥片飯、迷迭香豬排、鮮蔬烘蛋、薑絲小白菜、味噌豆腐湯 | 香菇肉羹 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3/7 | 二 | 肉絲蛋炒飯 | 糙米地瓜飯、京蒜排骨、鮮蔬甜不辣、炒油菜、草莓麵包、新港鴨肉羹 | 芭樂 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3/8 | 三 | 餛飩湯 | 肉絲蛋炒飯、滷雞翅、青江菜炒玉米粒、番茄蛋花湯、橘子 | 蒸蛋 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3/9 | 四 | 香蕉 | 香鬆飯、泰式酸辣雞、白菜滷、培根高麗菜、芋頭西米露 | 豬排蛋餅 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3/10 | 五 | 生日蛋糕/鮮奶 | 紅藜麥飯、梅干扣肉、紅燒豆腐、蒜炒菠菜、當歸鴨湯 | 蘋果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3/13 | 一 | 小餐包/鮮奶 | 薏仁飯、三杯雞丁、咖哩銀芽豆腐、炒油菜、結頭貢丸湯 | 貢丸蘿蔔湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3/14 | 二 | 什錦炒麵 | 糙米地瓜飯、破布子燒魚丁、鮮菇炒三絲、美白菇炒菠菜、葡萄乾麵包、臭臭鍋 | 奇異果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3/15 | 三 | 香菇瘦肉粥 | 奶香牛排麵、番茄肉醬、炸雙拼、蒜炒白花椰、羅宋湯 | 香蕉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3/16 | 四 | 芭樂 | 燕麥飯、馬鈴薯燒雞、鮪魚聰明蛋、紅K大白菜、黑糖芋園仙草蜜 | 冬瓜排骨湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3/17 | 五 | 玉米濃湯 | 小米飯、可樂蹄膀、黃瓜肉絲、培根高麗菜、冬瓜排骨湯 | 葡萄 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3/20 | 一 | 黑糖饅頭/優酪乳 | 紅藜麥玉米飯、韓式泡菜豬肉、冬瓜麵輪、風味青江菜、香菇雞湯 | 番茄蔬菜麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3/21 | 二 | 清粥小菜 | 糙米地瓜飯、辣子雞丁、番茄豆腐、柴魚炒菠菜、蛤蜊排骨湯 | 番茄 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3/22 | 三 | 味噌鮭魚豆腐湯 | 米粉、南瓜肉絲、雙色燒賣、高麗菜炒豆皮、蘿蔔油腐湯 | 綠豆地瓜湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3/23 | 四 | 芭樂 | 香鬆飯、黑胡椒豬柳、客家小炒、蒜香地瓜葉、綠豆薏仁湯 | 鮮奶粉圓 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3/24 | 五 | 奶皇包/鮮奶 | 紅豆飯、糖醋石斑魚、香菇大黃瓜、培根萵苣、海帶芽豆芽湯 | 蘋果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3/25 | 六 | 奇異果 | 薏仁飯、蠔油雞翅、什錦南瓜、炒鵝白菜、番茄白菜湯 | 布丁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3/27 | 一 | 螞蟻上樹 | 香鬆飯、瓜子蒸肉餅、咖哩肉末、鮮菇青江菜、酸菜肉片湯 | 小兔包 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3/28 | 二 | 玉米排骨湯 | 糙米地瓜飯、豆豉蒸魚、蒜香刺瓜肉片、炒油菜、豆腐魚丸湯、麻糬 | 奇異果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3/29 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 紅麵線、肉絲麵線羹、綜合滷味、蒜香地瓜葉、銀絲卷 | 蜂蜜蛋糕 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3/30 | 四 | 芭樂 | 紫米飯、椰香咖哩雞肉、玉米炒蛋、沙鍋白菜燉、酸辣湯 | 油豆腐冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3/31 | 五 | 關東煮 | 小米飯、生炒鴨肉、鮮菇滑絲、培根高麗菜、豬肉味噌湯 | 香蕉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

備註：(1)[本園一律使用國產豬、牛肉食材](https://schoolweb.tn.edu.tw/~grps_www/modules/tadnews/index.php?nsn=7580)。

(2) 餐點會依照廠商所配送的食材有所調整。