** 嘉義縣中埔鄉中山國民小學附設幼兒園111學年度第一學期12/1-12/30餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 12/1 | 四 | 水煮玉米 | 地瓜飯、迷迭香腿排、紅燒豆腐、雪白菇炒大陸妹、肉骨茶湯 | 小番茄 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/2 | 五 | 南瓜濃湯 | 藜麥飯、番茄肉片、螞蟻上樹、豆皮炒油菜、芋頭西米露 | 柳丁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/5 | 一 | 番茄蔬菜麵 | 日式雜炊飯、義式茄汁肉丸、洋蔥炒蛋、柴魚青江菜、關東煮湯 | 小兔包/米漿 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/6 | 二 | 香菇肉羹湯 | 麥片飯、麻油雞、冬瓜燴雙鮮、風味肉絲白菜、珍珠酸梅、蛋塔  | 蘋果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/7 | 三 | 草莓吐司/鮮奶 | 客家古早味粄條、蝦捲、炒油菜、味噌豆腐湯、冰心地瓜 | 炸花枝丸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/8 | 四 | 香蕉 | 薏仁飯、豆豉蒸魚、番茄豆腐燴蛋、風味地瓜葉、黃瓜魚丸湯 | 花生豆花 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/9 | 五 | 生日蛋糕/鮮奶 | 小米飯、糖醋雞丁、炸醬炒五丁、風味高麗菜、玉米排骨湯 | 葡萄 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/12 | 一 | 雞蓉玉米粥 | 燕麥飯、粉蒸排骨、青花炒雞柳、炒大白菜、蕃茄蛋花湯 | 火鍋湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/13 | 二 | 鮪魚蛋炒飯 | 紫米飯、瓜仔雞、茄汁洋蔥黑輪、豆皮炒油菜、酸辣湯 | 橘子 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/14 | 三 | 起司蛋餅無糖豆漿 | 小米飯、照燒豬肉、炸薯條、柴魚青江菜、味噌石斑魚豆腐湯 | 炒烏龍麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/15 | 四 | 芭樂 | 香鬆飯、香酥鯖魚、沙茶肉片、泰式風味菜、冬瓜蛤蜊湯 | 魚丸冬粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/16 | 五 | 蘋果 | 薏仁飯、綜合滷味、奶皇包、味噌石斑魚、香蕉 | 小黑糖饅頭無糖豆漿 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/19 | 一 | 清粥小菜 | (中埔國小校慶補假由學校採買) | 餛飩湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/20 | 二 | 麻油雞麵線 | 地瓜飯、滷雞腿、白花燴炒、炒油菜、結球排骨湯 | 葡萄 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/21 | 三 | 蘿蔔糕 | 蕃茄肉醬義大利麵、炸雞塊、炒大陸妹、南瓜濃湯 | 紅豆紫米 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/22 | 四 | 肉絲蛋炒飯 | 芝麻飯、海南雞、泡菜炒年糕、風味時蔬、紅豆湯圓 | 香蕉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/23 | 五 | 小餐包/鮮奶 | 糙米飯、鴿蛋肉燥、銀芽雞絲、風味青江菜、香菇肉羹 | 柳丁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/26 | 一 | 關東煮 | 藜麥飯、紅燒滷肉、鮮蔬烘蛋、炒油菜、排骨竹筍湯 | 小籠包鮮奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/27 | 二 | 肉燥乾麵 | 薏仁飯、三杯雞、海味青蔬、炒大白菜、豬肉味噌湯 | 芭樂 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/28 | 三 | 蔬菜魚片粥 | 什錦炒飯、綜合滷味、風味地瓜葉、冬瓜排骨湯 | 綠豆芋圓湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/29 | 四 | 燒賣 | 香鬆飯、咖哩海鮮、紅燒豆腐蛋、風味高麗菜、芋圓仙草凍 | 蘋果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12/30 | 五 | 味噌豆腐魚丸湯 | 地瓜飯、瓜仔肉、金瓜炒蛋、風味青江菜、紫菜湯 | **香蕉** | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

備註：(1)[本園一律使用國產豬、牛肉食材](https://schoolweb.tn.edu.tw/~grps_www/modules/tadnews/index.php?nsn=7580)。。

 (2) 餐點會依照廠商所配送的食材有所調整。