** 嘉義縣中埔鄉中山國民小學附設幼兒園111學年度第一學期11/1-11/30餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 11/1 | 二 | 螞蟻上樹 | 糙米地瓜飯、玉米炒蛋、培根油麥菜、蘿蔔排骨湯 | 水梨 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/2 | 三 | 蛤蜊絲瓜粥 | 什錦炒米粉、鹽酥雞、香菇青江菜、魚丸湯 | 水餃 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/3 | 四 | 西瓜 | 紅藜麥飯、香菇燒雞、茶香豆乾、麻油地瓜葉、韓式泡菜鍋 | 乳酪蛋糕  鮮奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/4 | 五 | 番茄蔬菜麵 | 小米飯、瓜仔肉、茄汁雞蛋豆腐、蒜香高麗菜、南瓜濃湯 | 柳丁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/7 | 一 | 三明治/鮮奶 | 香鬆飯、咖哩雞、白菜滷、風味地瓜葉、番茄玉米蛋花湯、橘子 | ＡＢ乳果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/8 | 二 | 海鮮粥 | 糙米麥片飯、香酥魚丁、菜脯蛋、紅蘿蔔高麗菜、小魚乾味噌豆腐湯 | 香蕉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/9 | 三 | 滷肉飯 | 肉絲羹麵、雙色燒賣、蒜炒空心菜、香蕉 | 紅豆薏仁湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/10 | 四 | 奇異果 | 小米飯、炸豬排、蘑菇百頁豆腐、紅蘿蔔腐皮大白菜、榨菜肉絲湯 | 小兔包  豆漿 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/11 | 五 | 生日蛋糕/鮮奶 | 地瓜飯、傳統香菇肉燥、鮮炒綜合菇、蒜香油菜、紅豆芋圓湯 | 蘋果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/14 | 一 | 燒賣 | 芝麻香鬆飯、泡菜炒肉片、三色肉絲、吻魚小白菜、蘿蔔排骨湯 | 關東煮 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/15 | 二 | 油豆腐冬粉 | 糙米地瓜飯、咕咾排骨、玉米三色丁、風味高麗菜、洋蔥南瓜湯 | 蓮霧 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/16 | 三 | 豬排蛋餅  豆漿 | 高麗菜飯、綜合滷味、奶皇包、味噌石斑魚、香蕉 | 滷雞腿 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/17 | 四 | 芭樂 | 薏仁飯、椒鹽鮮魚、番茄炒蛋、青江菜炒玉米粒、高麗菜玉米排骨湯 | 蔥油餅  豆漿 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/18 | 五 | 蘋果 | 紫米飯、梅干扣肉、蒜炒三鮮、韭菜炒豆芽、蛤蜊海帶芽湯、蛋塔 | 麵包/豆漿 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/21 | 一 | 南瓜米粉 | 小米飯、薑汁燒肉、白菜悶肉丸、蒜炒油麥菜、酸辣湯 | 火鍋湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/22 | 二 | 冬瓜排骨湯 | 糙米地瓜飯、滷雞腿、咖哩銀芽豆腐、薑絲麻油小白菜、榨菜肉絲湯 | 葡萄 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/23 | 三 | 香菇竹筍粥 | 海鮮燒鍋、水煮蛋、風味青江菜、香蕉/豆漿 | 鮮奶粉圓 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/24 | 四 | 麻油雞麵線 | 紅藜麥飯、三杯雞丁、蠔油豆腐、紅蘿蔔大白菜、冬瓜山粉圓 | 香蕉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/25 | 五 | 蜂蜜蛋糕  鮮奶 | 芝麻香鬆飯、磨菇蒜豬柳、鮪魚聰明蛋、培根高麗菜、關東煮湯 | 柳丁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/28 | 一 | 香菇雞湯 | 紫米飯、麻油雞、枸杞珠貝白菜、玉米粒炒油菜、海帶芽湯、小番茄 | 菠蘿麵包鮮奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/29 | 二 | 小銀絲卷/豆漿 | 糙米麥片飯、可樂蹄膀、番茄炒蛋、風味高麗菜、香菇竹筍湯、小番茄 | 芭樂 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11/30 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 黑胡椒義大利麵、蒸餃、風味花椰菜、玉米濃湯、香蕉/奶酪 | 綠豆地瓜湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

備註：(1)[本園一律使用國產豬、牛肉食材](https://schoolweb.tn.edu.tw/~grps_www/modules/tadnews/index.php?nsn=7580)。。

(2) 餐點會依照廠商所配送的食材有所調整。