** 嘉義縣中埔鄉中山國民小學附設幼兒園111學年度第一學期8/29-9/30餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 8/29 | 一 | 玉米濃湯 | 白米飯、炸豬排、瓢瓜炒肉絲、炒高麗菜、紫菜蛋花湯 | 蘋果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8/30 | 二 | 冬瓜粉圓 | 糙米飯、糖醋雞丁、炒四色、炒蚵白菜、枸杞冬瓜湯、百香果 | 香吉士 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8/31 | 三 | 炒烏龍麵 | 白米飯、肉絲蛋炒飯、飄香滷味、炒油菜、刺瓜排骨湯 | 葡萄 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/1 | 四 | 香菇肉羹 | 地瓜飯、三杯雞、黃瓜炒菇、蒜炒空心菜、韓式泡菜鍋、香蕉 | 鮮奶脆片 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/2 | 五 | 仙草蜜 | 糙米飯、薑爆麻油雞、豆瓣豆乾肉絲、青江菜、滷酸菜雞湯  | 芭樂 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/5 | 一 | 小籠包/牛奶 | 芝麻飯、泰式酸辣雞、高麗菜炒肉絲、薑絲小白菜、蘿蔔排骨湯 | 香蕉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/6 | 二 | 肉絲炒麵 | 糙米飯、京蒜排骨、雙鮮絲瓜、筍絲空心菜、關東煮、小番茄 | 綠豆薏仁湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/7 | 三 | 燒賣 | 茄汁義大利麵、洋蔥蛋、沙茶大白菜、玉米排骨湯 | 蘋果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/8 | 四 | 慶生會蛋糕/優酪乳 | 十穀米飯、椒鹽魚、咖哩鮑菇、南瓜蒜滷大陸妹、當歸湯、香蕉 | 布丁 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/9 | 五 | 中秋連假 |  |  | 🗸 | 🗸 |
| 9/12 | 一 | 果醬吐司/豆漿 | 紅豆飯、瓜仔雞、脆炒洋芋、吻魚小白菜、薑絲冬瓜、蛤蠣湯 | 蘋果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/13 | 二 | 蘿蔔貢丸湯 | 糙米飯、迷迭香豬排、高麗菜炒肉片、鮮筍空心菜、枸杞山藥湯、小番茄 | 紅豆湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/14 | 三 | 香菇瘦肉粥 | 雞肉飯、鮪魚炒蛋、紅蘿蔔大白菜、冬瓜排骨湯 | 奇異果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/15 | 四 | 水餃 | 十穀米飯、可樂蹄膀、黃瓜肉片、培根高麗菜、大眾火鍋湯、香蕉 | 餛飩湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/16 | 五 | 奶黃包/鮮奶 | 地瓜飯、紅燒排骨、芹香肉末、金針絲瓜、紅棗蔬菜湯 | 葡萄 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/19 | 一 | 黑糖小饅頭/鮮奶 | 芝麻飯、韓式泡菜豬肉、玉米紅蘿蔔丁、金針菇絲瓜、玉米排骨湯 | 香瓜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/20 | 二 | 鍋燒意麵 | 糙米飯、磨菇豬柳、蕃茄豆腐蛋、薑絲青江菜、香菇雞湯、小番茄 | 味噌豆腐湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/21 | 三 | 地瓜粥/肉鬆 | 肉絲燴飯、鮮炒四色丁、鮮菇青江菜、奶皇包 | 芭樂 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/22 | 四 | 蒸蛋 | 十穀米飯、三杯雞丁、綜合滷味、吻魚莧菜、紫菜蛋花湯、香蕉 | 銅鑼燒 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/23 | 五 | 玉米濃湯 | 地瓜飯、泰式酸辣雞、鮮菇炒三絲、蒜滷豆芽、肉絲清湯 | 香蕉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/26 | 一 | 銀絲卷/米漿 | 小米飯、泰式酸辣雞、三色肉絲、薑絲小白菜、冬瓜排骨湯 | 蘋果 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/27 | 二 | 小餐包/鮮奶 | 糙米飯、京蒜排骨、刺瓜什錦、筍絲空心菜、關東煮、小番茄 | 關東煮 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/28 | 三 | 奇異果 | 鮮蔬炒烏龍、滷蛋、培根高麗菜、枸杞山藥蘿蔔湯 | 綜合滷味 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/29 | 四 | 香菇雞湯 | 十穀米飯、新鮮檸檬魚、客家小炒、蒜香地瓜葉、筍香排骨湯、香蕉 | 滷雞腿 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9/30 | 五 | 鮮奶饅頭/鮮奶 | 地瓜飯、香酥腿排味噌燒肉片、蒜炒萵苣、韓式泡菜鍋 | 葡萄 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

備註：(1)[本園一律使用國產豬、牛肉食材](https://schoolweb.tn.edu.tw/~grps_www/modules/tadnews/index.php?nsn=7580)。。

 (2) 餐點會依照廠商所配送的食材有所調整。